

Springseil aus alten T-Shirts



Statt alte und kaputte T-Shirts in der Altkleidersammlung zu entsorgen, lassen sich aus dem Material ganz viele verschiedene neue Ideen gestalten. Ich möchte dir hier zeigen wie man damit Garn herstellt und du daraus ein Springseil machen kannst. So bleibst du auch zuhause fit!

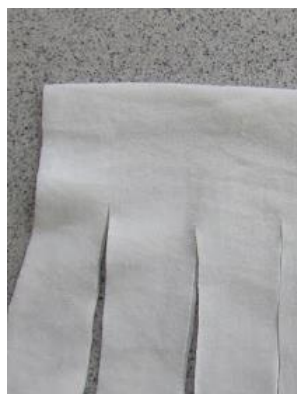
Schau mal Nick Woodard – dem Weltmeister im Seilspirngen zu:
https://youtu.be/zU2JULiM_Mw



Dazu braucht es:

- verschiedene alte T-Shirts
- eine gute Schere
- ein Lineal
- ein Stift

Garn aus altem T-Shirt herstellen – so geht es:



1. Lege das T-Shirt flach aus und achte darauf, dass es keine Falten hat.
2. Schneide das T-Shirt unter den Ärmeln quer durch und schneide dann auch den dicken Rand unten ab.
3. Lege den entstandenen Schlauch quer vor dich hin und markiere am unteren Rand mit Stift und Lineal ca. 3cm breite Streifen.
4. Schneide dann die Streifen mit der Schere bis ca. 4cm vor den anderen Rand. Also **nicht** ganz durchschneiden!
5. Nun hebst du den Schlauch hoch und schiebst ihn über deinen linken Arm, so dass die Streifen nach unten hängen.
→ Linkshänder nehmen den rechten Arm
6. Jetzt kannst du das Garn wie abgebildet den Linien entlang zuschneiden. Die Schnitte werden so diagonal miteinander verbunden.



7. Schneide alle Streifen so, bis du am anderen Rand bist.



8. So ergibt es eine einzige lange Stoffschlange.



9. Ziehe jetzt das geschnittene Band Stück für Stück vom Anfang bis zum Ende fest auseinander.



10. Dabei rollt sich das Stoffband seitlich zusammen.



11. Am Schluss wickelst du das fertige Garn zu einem Knäuel.

Auf der nächsten Seite findest du ein paar mögliche Projekte mit dem jeweiligen Link zu einer Video Anleitung auf Youtube.

Ich wünsche dir viel Spass!

Bildquelle: centibastelt.blogspot.com



Kordel → einfach

<https://www.youtube.com/watch?v=EyI8rLYg-MA&list=TLPQMDQwNDIwMjBdc0wlun1LHg&index=3>

So kannst du ein Springseil herstellen:

- Du benötigst 1, 2 oder 3 Farben Garn
- Miss 6-mal die Länge deiner beiden ausgebreiteten Arme **an einem Stück** ab und schneide dann jede Farbe soooooo lang zu
- Am Anfang und am Ende machst du einen Knoten
- Um die Kordel zu drehen brauchst du genug Platz. Suche einen geeigneten Ort in der Wohnung und frage jemanden, der dir am Schluss hilft die Kordel zusammen zu drehen.
- Am Anfang und am Schluss machst du wieder einen Knoten
- Nun ist dein Springseil fertig und du kannst sofort los legen 😊

Du kannst auch die Varianten unten ausprobieren und damit Freundschaftsbänder, Schlüsselanhänger, Hundespielzeug oder sogar eine Hundeleine etc. herstellen.



Zopf → einfach

<https://youtu.be/pgDccpQPJiY>



Scoubidou → etwas schwieriger

<https://youtu.be/sCHCCN0mimA>



Dinteln → eher knifflig

<https://www.youtube.com/watch?v=aLZsZGPTcAo>